

# Hjälp nyfödd hud att utvecklas bättre

– med Natusan® first touch



Som nybliven förälder är det inte lätt att veta hur man ska ta hand om sitt barns hud. Men det är bra att komma ihåg att din bebis hud är mer känslig än din egen, eftersom den inte är färdigutvecklad och i sin struktur är annorlunda än huden hos en vuxen. Detta gör att nyfödda bebisars hud lättare blir torr än vuxen hud. Om huden blir torr uppstår små sprickor i huden som gör att irriterande ämnen lättare kan tränga ner i huden och risken för eksem ökar.

Med omsorgsfull hudvård redan under barnets första år kan man förebygga torr hud och irritationer och hjälpa huden att utvecklas bättre. Det är viktigt att bara använda milda produkter som är särskilt framtagna för bebisars tunna och känsliga hud, det kan göra stor skillnad.

Här följer några tips som ger din bebis hud en riktigt bra start:

## Till badet

Bada din bebis två till tre gånger per vecka tills den börjar krypa, därefter så ofta du önskar. Använd en mild flytande barntvål i badet för skonsam rengöring av bebisens hud och hår. För nyfödda räcker det att tvätta med vatten som är blandat med en mild flytande barntvål. När barnen blir äldre kan man även använda en mild barntvål direkt på huden. Återfukta din bebis hud efter varje bad med några droppar av en mild barnolja som mjukgör och skyddar.

## Till huden

Hitta en rutin för att se över ditt barns hud varje dag, kanske innan läggdags eller vid blöjbytet. Om huden känns torr kan du använda en barnolja eller barnlotion för att återfukta. På extra torra partier kan du smörja in din bebis med en kräm eller salva som innehåller mjukgörande och återfuktande ingredienser. Ställen som är särskilt utsatta är runt munnen, i veck, vid armhålorna och huden under blöjan. Fukt, värme och friktion kan göra huden på dessa områden röd och flagig, vilket kan undvikas genom att vara noga med att rengöra, torka och, i förebyggande syfte, smörja.

## Till blöjbytet

Huden under blöjan är väldigt utsatt för fukt och friktion och den behöver återhämtning, därför är det viktigt att ta hand om huden vid varje blöjbyte. Genom tre enkla steg kan du förebygga blöjekslem:

1. **Rengör** – rengör med tvättservetter eller mild flytande barntvål och vatten.
2. **Torka** – klapptorka eller blås huden torr.
3. **Skydda** – smörj med vätskeavvisande kräm t. ex. Natusan® first touch protection cream.

”När ett barn föds är huden inte färdigutvecklad.”



## Bebishuden är annorlunda

Tio korta fakta om din bebis hud och hår:

- 1 Huden är vårt största organ och är till för att skydda oss
- 2 Huden är inte färdigutvecklad vid födseln utan fortsätter att utvecklas under hela det första året.
- 3 Vid födseln är bebishuden 30 % tunnare än huden hos en vuxen.
- 4 Bebisens hud torkar ut snabbare än vuxen hud. Bebisens hud har ett högre fuktnnehåll än vuxen hud och tar lättare upp fukt utifrån, men förlorar också fukt snabbare.
- 5 Även om din bebis hud känns mjuk och len kan den vara torr. 60 % av alla bebisar får torr hud någon gång under det första året. Med omsorgsfull hudvård under din bebis första år kan torr hud och irritationer förebyggas och du ger din bebis hud de bästa förutsättningarna.
- 6 Nyfödda bebisars hud blir lättare irriterad än vuxen hud då den är mer lättgenomtränglig och mottaglig för irriterande ämnen, bakterier eller allergener.
- 7 Bebishuden är mer elastisk än vuxen hud, men elasticiteten minskar med åren.
- 8 I huden finns många känselceller. Beröring genom t. ex. en avslappnande babymassage är en viktig del för att stärka banden mellan föräldrar och barn.
- 9 I huden finns svettkörtlarna som inte heller är färdigutvecklade. Små barn kan inte reglera sin egen kroppstemperatur förrän i treårsåldern, det är därför viktigt att din bebis varken blir för varm eller fryser.
- 10 Pigmentet melanin, som finns i huden, skyddar mot solens strålar och är inte heller fullt utvecklat, undvik därför att utsätta din bebis hud för direkt sol.

# Natusan® first touch

– Utvecklad för den nyfödda hudens unika behov



Vår serie Natusan® first touch är den första produktserien i Sverige som är speciellt utvecklad och anpassad för nyfödda bebisars känsliga hud och är därför lämplig att använda redan från första dagen. Hela serien är noggrant testad, dokumenterat mild, fri från parfymer och färgämnen.

## Natusan® first touch bath

Mild, flytande barntvål utvecklad för nyfödda.

Används för att göra bebishuden ren utan att torka ut huden. Använd gärna även för rengöring av håret, om bebisen ännu inte fått så mycket hår. Droppa några droppar i badvattnet, för nyfödda barn räcker det att tvätta barnet med den milda tvålen blandad i vattnet. När barnet blir äldre och smutsar ner sig på ett annat sätt, är det bra att använda tvålen direkt på kroppen och sedan skölja av. Bra att använda för rengöring vid blöjbytet. Tips för äldre barn: håll i barntvålen innan du tappar upp vattnet så får du ett härligt och mildt skumbad.



## Natusan® first touch shampoo

Milt barnschampo, utvecklat för nyfödda.

Används för skonsam rengöring av din bebis hår och hårbotten. Bra när din bebis redan hunnit få mycket hår. Massera in en liten mängd schampo med mjuka rörelser och skölj noga.



## Natusan® first touch baby oil

Skyddande och återfuktande barnolja, utvecklad för nyfödda. Smörj in din bebis hud för att återfukta direkt efter badet eller när huden känns torr. Skapa gärna en rutin för att se över ditt barns hud varje dag, kanske innan läggdags eller vid blöjbyten. Passar även perfekt till massagestunden!



## Natusan® first touch lotion

Mild och lättabsorberande hudlotion, utvecklad för nyfödda. Återfuktar din bebis hud och används när huden känns torr. Skapa gärna en rutin för att se över ditt barns hud varje dag, kanske innan läggdags eller vid blöjbytet.



## Natusan® first touch protection cream

Mild mjukgörande hudkräm med pantenol, utvecklad för nyfödda. Används på bebisstjärten vid varje blöjbyte för att förebygga hudirritation och rodnad. Stryk på ett tunt lager av krämen vid varje blöjbyte när huden är ren och torr. Är även lämplig för andra utsatta områden som exempelvis kinderna.



## Natusan® first touch zinksalva

Zinksalva, utvecklad för nyfödda, är bra att använda vid första tecknen på röd och irriterad hud i blöjområdet. Stryk på ett tunt lager av zinksalvan efter att huden är ren och torr. Verkar uttorkande och förebygger irritation och rodnad.



## Natusan® first touch extra sensitive wipes

Mjuka tvättservetter utvecklade för nyfödda. För extra mild och skonsam rengöring av din bebis hud. Rengör utan att torka ut, även vid upprepad användning vid varje blöjbyte eftersom de samtidigt återfuktar din bebis hud. Perfekt för smidiga blöjbyten men passar även bra för rengöring av händer och ansikte. Innehåller milda och biologiskt nedbrytbara rengörande och vårdande ingredienser.



## Dokumenterat mild

Vår symbol Dokumenterat mild är din garanti för att Natusan® babyprodukter är milda och skonsamma. Samtliga ingredienser är noggrant utvalda. Alla produkter är kliniskt testade och har genomgått hudirritations- och allergitester.



## No More Tears®

Vår symbol No More Tears® betyder att produkten är lika mild mot ögonen som vatten. Detta är extra viktigt för bebisar som inte har fullt utvecklade blinkreflexer och tårkanaler. Produkten har genomgått omfattande tester där effekten på ögonen jämförts med vanligt vatten.



## Astma-Allergi Danmark

Astma-Allergi Danmark har fokus på kontaktallergi, eksem och irritation. Därför bedömer de endast produkter som är i direkt kontakt med huden. Astma-Allergi Danmarks deklARATION av produkter skall ses som en vägledning för konsumenten i sökandet efter produkter som är bra ur allergisynpunkt.



## Svanen

Svanen är den mest använda miljömärkningen i Norden. När du ser detta märke på en produkt så betyder det att den har klarat Svanens miljökrav på ingredienser, förpackning och tillverkning.



Vill du veta mer? Besök [www.natusan.se](http://www.natusan.se) för mer information om din bebis hud och om hur du tar hand om den. Eller kontakta Natusan®: e-post: [nordicconsumerservice@its.jnj.com](mailto:nordicconsumerservice@its.jnj.com), telefon: 020-42 11 11 (måndag–fredag kl. 9–12).